

厚生労働省：身体障害者手帳

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/shougaihashukushi/shougaiashatechou/>



厚生労働省：精神障害者手帳

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/support/3_06notebook.html>

